



Výroční zpráva 2006

Aperio - Společnost pro zdravé rodičovství

Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství
Šmilovského 5
120 00 Praha 2

telefon/fax: 222 513 099

aperio@aperio.cz

www.aperio.cz

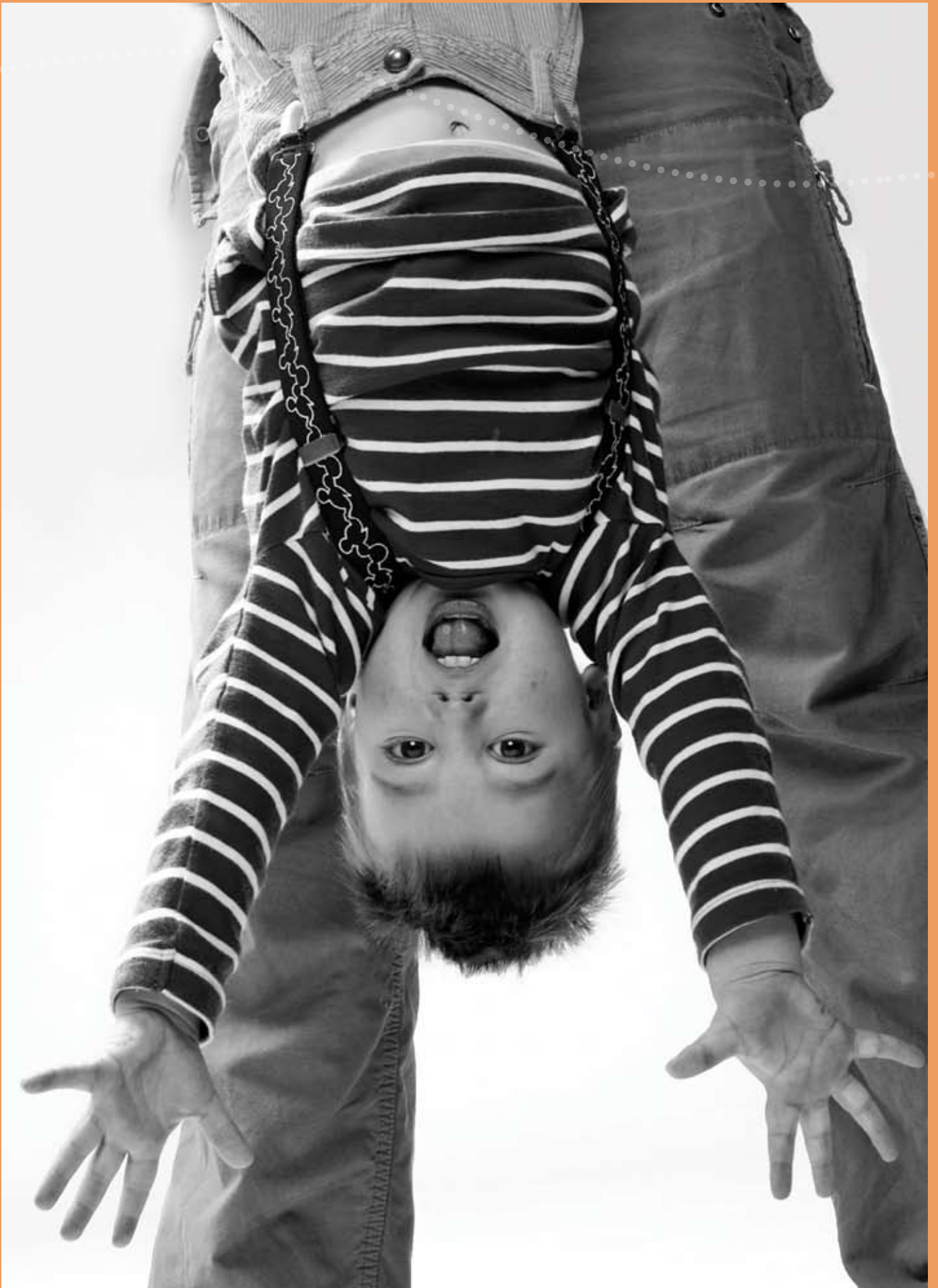
bankovní spojení: 300 338 353/0300

IČ: 265 282 15

DIČ: CZ 265 282 15

The background is a solid orange color. A white dotted line starts from the left edge, curves upwards to the right, and then curves downwards to the right. Two stylized, multi-petaled flowers are positioned along this dotted line. One flower is in the upper right quadrant, and the other is in the lower right quadrant. Both flowers have a white center and are semi-transparent, allowing the dotted line to be seen through them.

Posláním sdružení Aperio je zlepšovat postavení rodiny ve společnosti.



A decorative dotted line curves across the upper half of the page, ending in a stylized, multi-layered flower graphic with a white center.

Obsah

Úvodní slovo	3
Kdo jsme	4
Činnost v roce 2006	12
Finanční zpráva za rok 2006	24
Poděkování	25



Úvodní slovo



Vážení přátelé,

rok 2006 byl pro občanské sdružení Aperia rokem stabilizace po bouřlivém růstu v roce předcházejícím. Projekty financované z evropských zdrojů zaměřené na genderové audity ve firmách, vzdělávání lektorů přípravy na rodičovství a zlepšení služeb pro rodiče v regionu Vysočina naplňovaly velkou část pracovní kapacity Aperia. Druhým velkým balíkem práce a zároveň velkou radostí byly informační služby pro veřejnost. Časopis Aperia, webové stránky s aktualizovaným Průvodcem porodnicemi, elektronické poradny pro rodiče, kniha Porodní příběhy – Rodíme se jednou a kurzy pro veřejnost byly hlavními z nich.

A co mi přišlo v tomto roce nejdůležitější a nejtypičtější? Stále se rozšiřující počet zaměstnanců i spolupracovníků Aperia vede ke stále většímu spektru názorů a možných pojetí. A tak je pro Aperia v tomto období typická velká tolerance a také potenciál přicházet s novými

nápady a tématy. Snažíme se pečlivě vybírat, do čeho se pustit, abychom dokázali dostát svým závazkům v dobré kvalitě. Chceme rodičům poskytovat nové nápady a podněty, ale zároveň mít informace vždy podloženy a ověřeny. Tak aby jim umožňovaly opravdovou svobodu při porodnické péči i péči o děti a případném návratu na pracovní trh.

Tady bych ráda vyjádřila poděkování celému týmu Aperia. Za férový a poctivý přístup, za příkladné slaďování rodičovských a pracovních povinností a za velké nasazení a smysl pro humor.

Závěrečné poděkování patří všem našim donátorům za velkorysou podporu a zájem o naši činnost a také rodičům, kteří s námi aktivně spolupracují. Bez této zpětné vazby by naše činnost ztratila smysl.



Olga Gajicová, ředitelka sdružení Aperia

Praha, 7. 8. 2007



Kdo jsme

Občanské sdružení Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství je dobrovolná nezisková nevládní organizace. Samostatnou činnost začala vyvíjet v březnu 2001, kdy se vzhledem k narůstajícím aktivitám osamostatnila od programu Zdravé rodičovství fungujícího od roku 1999 v rámci programu Muži a ženy z aspektu gender pod Nadací OSF Praha.

V počáteční fázi bylo cílem sdružení propagovat přirozený porod a s ním související zdravotnické reformy v porodnictví České republiky a informovat rodiče o možnosti svobodné volby okolností porodu.

V říjnu 2002 sdružení přeformulovalo své poslání a své působení rozšířilo o další oblast – rovné příležitosti osob pečujících o rodinu a děti a postavení těchto osob ve společnosti.

Posláním sdružení Aperio je zlepšovat postavení rodiny ve společnosti.

Ve své činnosti se Aperio zaměřuje na dvě hlavní tematické oblasti:

• **práva žen související s jejich reprodukční funkcí,**

a to zejména právo rozhodovat o způsobu vedení porodu a poskytovateli zdravotnických služeb v průběhu porodu. V této oblasti je naším cílem

- podporovat aktivní a informovanou účast žen v systému zdravotní péče v průběhu těhotenství, při porodu a v raném věku dítěte;
- posilovat vědomí spoluzodpovědnosti za vlastní život a život dětí;
- zvyšovat úroveň právního vědomí žen v oblasti reprodukčního zdraví, zdůrazňovat a hájit práva příjemců zdravotní péče;
- podněcovat a podílet se na rozšiřování nabídky kvalitních zdravotních a sociálních služeb v průběhu těhotenství, při porodu a rané péči o dítě včetně jejich legislativního zaštitění;
- prosazovat legislativní změny vedoucí k posílení lidských práv a svobod v dané oblasti.

- **postavení rodičů ve společnosti**, zejména rovné zacházení se ženami a muži v rodině a na pracovním trhu a větší flexibilita modelů sdílení péče o děti a výkonu zaměstnání. V této oblasti je naším cílem:

- identifikovat, popisovat a zviditelňovat existující problémy v oblasti rodičovství a skutečné potřeby rodičů;
- podporovat vytváření pracovních příležitostí pro osoby pečující o děti a rozšíření spektra služeb spojených s péčí o rodinu;
- napomáhat k rovnocennému zapojení obou rodičů do péče o děti a rodinu a ke zlepšení podmínek pro udržení kontaktu rodičů s jejich pracovní dráhou;
- prosazovat legislativní změny vedoucí k posílení práv osob pečujících o děti;
- na celospolečenské úrovni zlepšit ocenění prací souvisejících s péčí o děti a výchovou a zvýšit všeobecné povědomí o problémech existujících v dané oblasti.

K naplnění těchto cílů Aperio

- iniciuje nebo provádí odborné analýzy a výzkumy;
- pořádá vzdělávací kurzy, diskusní setkání, konference pro odbornou i širokou veřejnost;
- vydává vlastní časopis a odbornou literaturu, podporuje překlady odborných publikací, zveřejňuje informace v médiích;
- poskytuje konzultační a poradenské služby;
- komunikuje se státní správou na celostátní i regionální úrovni, připomínkuje nové legislativní návrhy;
- navazuje kontakty s iniciativami a institucemi s obdobnými cíli v ČR i v zahraničí.

Rada sdružení

Rada sdružení byla v roce 2006 výkonným a řídicím orgánem Aperio. Na její činnosti se aktivně podíleli:

Anna Soumarová – předsedkyně Rady
 Štěpán Suchochleb – tajemník Rady
 Zuzana Ježková
 Pavla Dobešová
 Lukáš Dostal
 Adam Navrátil
 Markéta Tichá

Zaměstnanci a spolupracovníci sdružení Aperio

V roce 2006 se na činnosti sdružení podíleli:

Olga Gajičová – výkonná ředitelka
 Táňa Chudáčková – zástupkyně ředitelky, koordinátorka oblasti Rodina a společnost
 Lucie Suchochlebová Ryntová – zástupkyně šéfredaktorky časopisu Aperio, koordinátorka projektu EQUAL, kniha Porodní příběhy
 Zuzana Kovaříková – koordinátorka projektu Fontanela – lektor přípravy na rodičovství
 Štěpánka Matúšková – koordinátorka projektu EQUAL, šéfredaktorka časopisu Aperio
 Marcela Šubrová – vedoucí kanceláře

Ivana Königsmarková – lektorka kurzů předporodní přípravy, spolupracovnice projektu Fontanela, odborná poradkyně webu Aperio/poradna
 Věra Nováková – lektorka kurzů předporodní přípravy, projekt Fontanela
 Vlasta Jirásková – lektorka kurzů předporodní přípravy, redaktorka časopisu Aperio, spolupracovnice projektu Fontanela, kniha Porodní příběhy

Jitka Drábková – koordinátorka projektu Fontanela
 Věra Lančová – účetní projektu Fontanela
 Daniela Šroubková – spolupracovnice projektu Fontanela, odborná poradkyně webu, Aperio/poradna, kniha Porodní příběhy
 Ilona Mrzilková Susová – spolupracovnice projektu Fontanela
 Magda Černá – spolupracovnice projektu Fontanela
 Katarína Zatovičová – spolupracovnice projektu Fontanela
 Tamara Marková – spolupracovnice projektu Fontanela
 Barbora Boráková – spolupracovnice projektu Fontanela
 Dagmar Suchá – spolupracovnice projektu Fontanela, odborná poradkyně webu Aperio/poradna
 Olga Riedlová – spolupracovnice projektu Fontanela
 Jarmila Kovaříková – spolupracovnice projektu Fontanela
 Irena Pokorná – spolupracovnice projektu Fontanela
 Míla Kramná – spolupracovnice projektu Fontanela

Klára Borůvková – spolupracovnice projektu Fontanela
 Hana Škubalová – spolupracovnice projektu Fontanela
 Simona Hoskocová – spolupracovnice projektu Fontanela, redaktorka časopisu Aperio
 Alice Chamrádová – spolupracovnice projektu Fontanela
 Marie Vnoučková – spolupracovnice projektu Fontanela

Iveta Melišková-Holbová – manažerka časopisu Aperio
 Martin Jára – redaktor časopisu Aperio
 Gabriela Bachárová – spolupracovnice časopisu Aperio



Robert Tamchyna – spolupracovník časopisu Aperio
Jeronym Klimes – spolupracovník časopisu Aperio
Tomáš Feřtek – spolupracovník časopisu Aperio
Soňa Čapková - korektorka
Renata Konopíková – manažerka inzerce
Naďa Kaňková – manažerka inzerce
Juraj Prikopa – grafik časopisu
Jitka Hejtmanová, Tilen Vait, David Kumermann (Studio Photon)
– fotografové
Otakar Flégr – překladatel

Dana Tesková – aktualizace Průvodce porodnicemi ČR
Eliška Kodyšová – kniha Porodní příběhy
Ilona Susová Mrzilková - kniha Porodní příběhy
Romana Soukupová – kniha Porodní příběhy

Halka Jaklová – odborná poradkyně webu Aperio/poradna, zpracování návrhů legislativních změn, koordinátorka projektu EQUAL/MOPPS
Tereza Patočková – právní poradkyně webu Aperio/poradna
Jaroslava Zelená – právní poradkyně webu Aperio/poradna
Alena Břicháčková – právní poradkyně webu Aperio/poradna
Jana Seemanová – právní poradkyně webu Aperio/poradna, brožura Nebojujte s úřady
Lucie Otáhalová – odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Jana Kloučková – odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Bohuslav Dohelský – odborný poradce webu Aperio/poradna
Lucie Lubasová - odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Martin Bartel - odborný poradce webu Aperio/poradna
Milada Rejzková - odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Petr Šímek - odborný poradce webu Aperio/poradna
Zuzana Benešová - odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Libuše Muheirezová - odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Daniela Šroubková - odborná poradkyně webu Aperio/poradna
Jitka Kociánová - odborná poradkyně webu Aperio/poradna

Renata Jašková- účetní

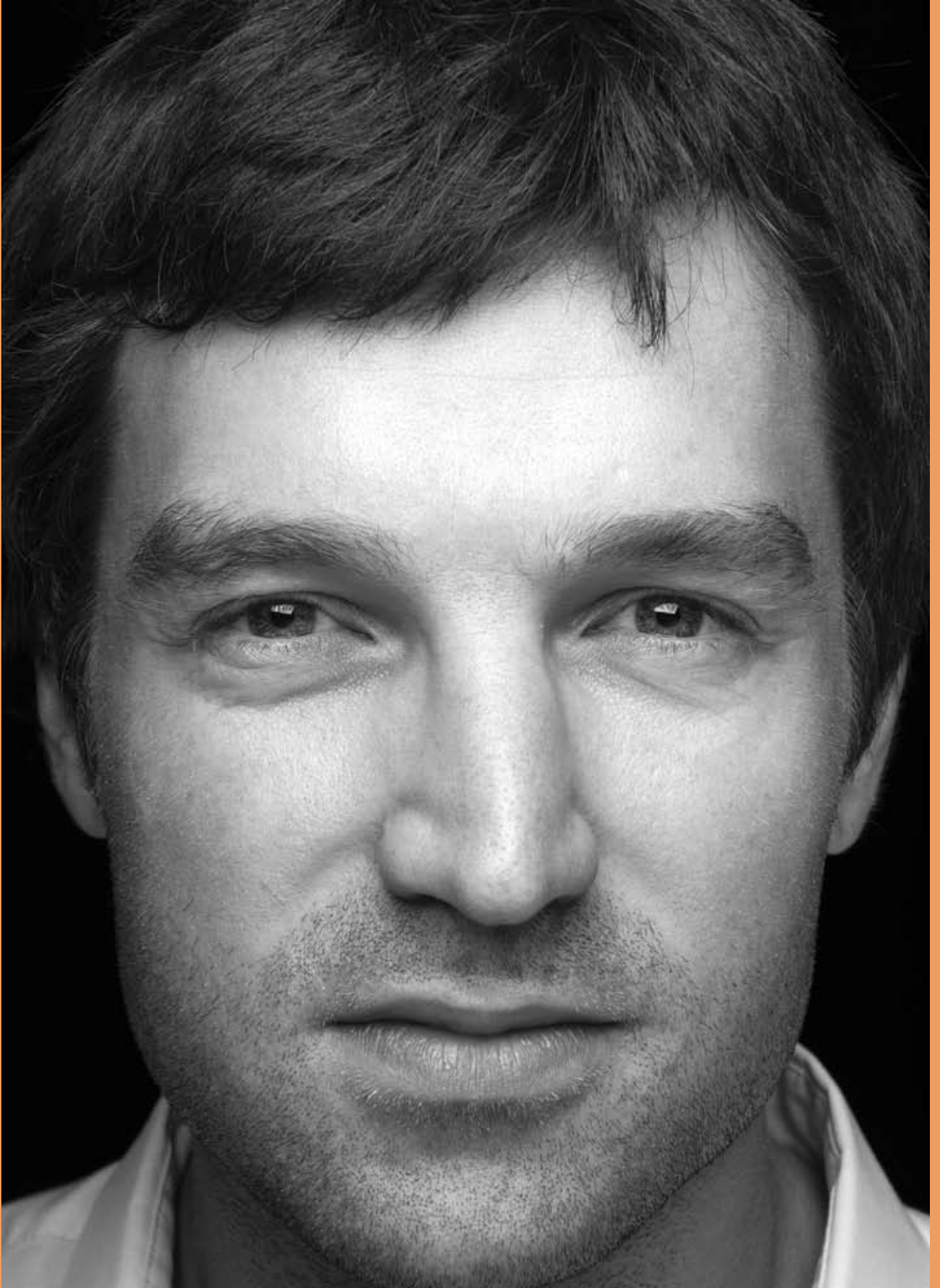
Tomáš Weishaupt – web, dobrovolník

Sdružení Aperio je členem následujících asociací:

AIMS – The Association for Improvement in the Maternity Services, Velká Británie
(Společnost pro zlepšení služeb v oblasti mateřství, www.aims.org.uk)
Asociace pro rovné příležitosti mužů a žen
ENCA – European Network of Childbirth Associations
(Evropská síť sdružení pro porod)
ANNO – Asociace nestátních neziskových organizací
(www.asociacenko.cz)

a spolupracuje se spřízněnými organizacemi:

A centrum (www.materstvi.cz)
ANIMA ČR
AOP – Asociace občanských poraden (www.obcanske-poradny.cz)
Birthing the Future, USA (www.BirthingTheFuture.com)
CIMS – The Coalition for Improving Maternity Services, USA
(www.motherfriendly.org)
ČAD – Česká asociace dul (www.rodina.cz/duly)
ČHV – Český helsinský výbor
ČKPA – Česká konfederace porodních asistentek
ČSŽ – Český svaz žen (www.csz.cz)
ČŽL – Česká ženská lobby
Deutsche Hebammenzeitschrift
Europrofis
Cender centrum FHS Brno
Gender Studies, o. p. s. (www.feminismus.cz)
GfG – Německá společnost pro přípravu k porodu (www.gfg-bv.de)
HAM – Hnutí za aktivní mateřství (www.iham.cz)
Informační centrum sociální pomoci Kontakt (www.mcssp.cz)
Laktační liga (www.kojeni.cz)
Liga lidských práv (www.llp.cz)
LOM – Liga otevřených mužů (www.ilom.cz)
Nadace Rodzić po ludzku, Polsko (www.rodzicpoludzku.pl)
Národní centrum pro rodinu (www.rodiny.cz)
Nora (www.gendernora.cz)
Otevřená společnost o. p. s.
Poradna pro občanství
Porodnice Vrchlábí (www.nemocnice.vrchlabi.cz)
Porodní dům U čápa (www.rodina.cz/cap)
proFem (www.profem.cz)
Sdružení obrany spotřebitelů (www.sos.cz)
Síť mateřských center ČR (www.materskacentra.cz)
Sociologický ústav AV (www.soc.cas.cz, www.genderonline.cz)
Smart Press, s. r. o.
UNIPA – Unie porodních asistentek (www.unipa.cz)
Variace
Zájmové sdružení Toulcův dvůr





Činnost v roce 2006

Porodnictví

Elektronická verze Průvodce porodicemi byla po celý rok průběžně aktualizována. Na internetových stránkách, odkud je Průvodce dostupný široké veřejnosti, proběhly také drobné úpravy (především zachování pouze těch diskusních příspěvků s aktuální vlastní zkušeností s danou porodicí), jejichž cílem bylo hlavně oživení a zvýšení užitečnosti stránek.

V roce 2006 dobíhaly ještě některé aktivity z projektu informační kampaně pro nastávající rodiče – vyšly některé články připravené v předchozím roce, konkrétně v lednovém a únorovém čísle časopisu Betyňka poslední dva díly seriálu o zákonných právech v těhotenství, porodu a šestinedělí, a v únorovém čísle Betyňky ještě rozsáhlejší materiál Jak vybírat kurs předporodní přípravy. V lednu se konalo také vystoupení zástupkyně Aperia v pořadu Prima jízda televize Prima.

Velkou část energie jsme vložili do přípravy knihy Porodní příběhy – Rodíme se jednou. Shromáždili jsme, vybrali a zeditovali řadu osobních výpovědí souvisejících s porodem, připravili jsme obsáhlou informační část, kterou odborně lektorovali lékaři, porodní asistentky a další odborníci, a v listopadu konečně odevzdali knihu do tisku. Kniha vyšla před Vánocemi 2006. Její slavnostní křest proběhl v lednu 2007.

Připojili jsme se i k debatě o porodnické péči, která proběhla médií na sklonku roku 2006. Vydali jsme tiskové prohlášení reagující na mediální kritiku domácích porodů některými gynekology a v prosinci jsme se na společné schůzce s o. s. HAM, UNIPA, ČAD a Porodní asistence dohodli na vytvoření Iniciativy Normální porod. K té se postupně připojily další organizace zaměřené na ženy a rodiče.

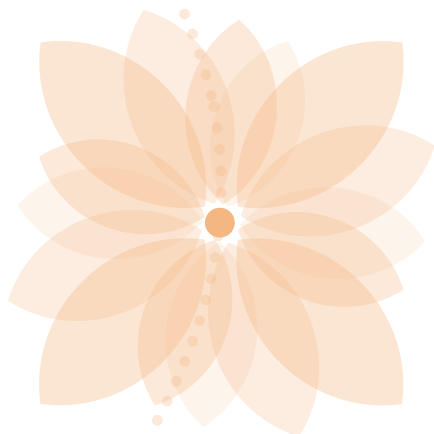
Projekt Fontanela – vzdělávání v mateřství a rodičovství

Aperio podalo jako hlavní žadatel projekt do 1. výzvy vyhlašované v rámci Jednotného programového cíle (JPD3) v rámci ESF s názvem Fontanela – vzdělávání v mateřství a rodičovství.

Partnery v projektu jsou A-Centrum o. s., ČAD – Česká asociace dul o. s. a Laktační liga o. s. Cílem projektu je **vytvoření ucelené metodiky kurzů pro lektory přípravy na rodičovství (Aperio), lektorek aktivní a vědomé přípravy na mateřství a rodičovství (A-Centrum), porodních asistentek v primární péči a dále pak posílení vzdělávání dul (ČAD) a laktačních poradců (Laktační liga).**

Projekt probíhá od září 2005 a trvá do září 2007.

Pracovní skupiny složené ze zaměstnanců Aperia, partnerů a externích pracovníků vypracovaly v roce 2005 a 2006 metodiky výše zmiňovaných kurzů a také jednotlivá skripta. Velkým přínosem bylo zakoupení aktuální odborné zahraniční literatury, která rozšířila knihovnický fond Aperia a sloužila tutorům i lektorům. Dalším pozitivním bodem bylo vzájemné setkávání a mezioborová komunikace zapojených pracovníků v tutorském kurzu v roce 2005. Ten také prohloubil dovednosti a znalosti budoucích tutorů – školitelů. Následně v roce 2006 vyškolení tutoři začali působit v pilotních lektorských kurzech.



Pilotní běh kurzu „Lektor přípravy na rodičovství“

Základní organizační údaje

Pilotní běh kurzu LEKTORŮ PŘÍPRAVY NA RODIČOVSTVÍ se uskutečnil v rámci projektu Fontanela, spolufinancovaného Evropským sociálním fondem, státním rozpočtem České republiky a rozpočtem hlavního města Prahy.

Garanty kurzu byla UNIPA a Aperio, o. s. Kurz byl certifikován Unii porodních asistentek a Českou asociací sester jako součást dalšího vzdělávání zdravotnických pracovníků (25 kreditních bodů pro porodní asistentky a 24 pro sestry).

Realizaci samotného kurzu předcházela rok trvající **přípravná fáze** (2005/2006), v níž byl sestaven lektorský tým, pracující na vymezení cílů kurzu, jeho programu a metodiky. Současně tým vytvářel studijní materiál pro účastníky kurzu.

Realizace kurzu proběhla v období září 2006 až červen 2007. Prezenční část výuky v rozsahu 240 hodin se odehrála během deseti prodloužených víkendů.

Cíle pilotního KLPR

- Poskytnout svým účastníkům (porodním asistentkám, ale i jiným zdravotníkům, psychologům, pedagogům aj.) komplex informací (med+psycho+soc+legislativa) i ucelenou metodiku pro vedení kurzů předporodní přípravy. Věnovat prostor pro získávání lektorských a komunikačních dovedností, etice odbornosti LPP (LPR) i osobnostnímu profesionálnímu růstu účastníků kurzu – budoucích lektorů.
- Ověřit navrhovaný systém vzdělávání lektorů, jeho program, organizačně metodické fungování týmu, způsob výběru uchazečů, způsob ověřování znalostí a dovedností účastníků kurzu.

Změna názvu kurzu

Na počátku realizační fáze pilotního běhu došlo ke změně názvu kurzu: původní název Kurz lektorů předporodní přípravy byl zaměněn za název Kurz lektorů přípravy na rodičovství.

Nový název lépe koresponduje s filozofií, již je program kurzu veden. Porod není jen individuální biologická záležitost, týkající se ženy. Přináší komplex změn na úrovni bio-psycho-sociální pro ženu a jejího partnera i nejbližší okolí. Proto by i příprava na porod měla být v širším smyslu přípravou na rodičovství, měla by poskytovat informace nejen o medicínských (fyziologie těhotenství, porodu a poporodního období), ale i psychologických a sociálních souvislostech porodu jako vstupu do rodičovství. Podporována je práce s páry. Do budoucna je počítáno s rozšířením profilu lektora o dovednost práce s dětmi a mládeží v rámci přípravy na rodičovství.

Lektorský tým

Složení: koordinátorky (1+1), tutorky 4 (3 PA, 1 psycholožka) + užití tým (5), externisti (12), celkem se tedy na realizaci přímo podílelo 23 lidí.



Účastnice kurzu

Složení: 16 přijatých – 6 PA, 3 dětské sestry, 1 všeob. sestra, 1 fyzioterapeutka, 1 psychologka, 4 doly

Z původních šestnácti účastnic, které byly do kurzu přijaty, tři v průběhu kurzu odstoupily.

Závěrečné osvědčení o absolvování kurzu obdrželo po splnění všech studijních úkolů v červnu 2007 deset účastnic.

Tematická náplň kurzu

Kurz obsahoval témata:

historie a filosofie předporodní přípravy, mezinárodní dění v oblasti porodnictví, legislativa (zdravotnická, sociální), výběr zdravotnické péče, metodika práce lektora předporodní přípravy, principy vzdělávání dospělých, lektorské metody, management kurzu, etika odbornosti, informace o psychohygieně a supervizi, komunikace verbální a neverbální, rétorika, citlivá témata v předporodní přípravě, obtížné situace v kurzu, těhotenství (anatomie, fyziologie, patologie, životospráva, dýchání, dno pánevní, psychosociální souvislosti těhotenství), sexuální násilí v životě ženy, porod (fyziologie a komplikace, pohyb, behaviorální a emocionální stavy v průběhu porodu, doprovod k porodu, porod v domácím prostředí, sebekompetence a porod, vliv zážitku porodu na psychiku ženy), sexualita v těhotenství, porodu a šestinedělí, šestinedělí (fyziologie, patologie, psychické prožívání šestinedělí), psychopatologie, práce s párem v rámci předporodní přípravy, muž a partnerství v období těhotenství, porodu a šestinedělí, vedení relaxací, uvolnění, masáže, cvičení, psychologie novorozence, péče o dítě, kojení, změny rodinného systému po narození dítěte, výchova k rodičovství ve školách, informace o rodinné terapii, problematika rodičovství u rodičů s postižením, sebezkušenost.

Studijní úkoly

Pro absolvování kurzu bylo nutné splnit následující podmínky: povinná účast, lektorské vystoupení, písemná seminární práce, písemný přehled zdravotnických znalostí, účast v náslechu + písemná reflexe (účastnice provedly náslechy celkem v 15 kurzech PP), písemná závěrečná práce – program vlastního kurzu + obhajoba.

Informovaný souhlas pacientů

Od července 2006 spolupracuje Aperio s Ligou lidských práv a Sdružením obrany spotřebitelů na projektu „Informovaný souhlas pacientů“ financovaném z prostředků EU, konkrétně grantového programu Transition Facility 2004. Cílem tohoto projektu je zvýšení ochrany práv pacientů ve zdravotnických zařízeních v ČR, především pak práva svobodně rozhodovat o svém těle a zdraví. Tohoto cíle dosahuje Liga lidských práv ve spolupráci s Aperiem a SOS těmito činnostmi:

- Internetová poradna pro pacienty na internetových stránkách Ligy lidských práv (www.llp.cz) a Aperio (www.aperio.cz).
- Spolupráce s pěti významnými zdravotnickými zařízeními na Moravě směřující k vytvoření návodu k získávání informovaného souhlasu pacientů.
- Mediace mezi zdravotnickými zařízeními a pacienty v případě sporu.
- Publikační činnost v odborných i jiných časopisech o problematice informovaného souhlasu.





Rodina a společnost

Projekt „Prolomit vlny – zrovnoprávnění mužů a žen na trhu práce“

Financováno z ESF a státního rozpočtu ČR

V roce 2005 se Aperio zapojilo do rozvojového partnerství Koalice Proequality Iniciativy Equal II, která realizuje projekt zaměřený na zavádění systémových opatření vedoucích k odbourávání stereotypů a k odstranění nerovnosti žen a mužů na trhu práce. Jednotliví koaliční partneři se zaměřují na různé fáze pracovního procesu.

Aperio působí v rámci pracovního programu „zaměstnavatelé“, jehož cílem je **navrhnout a pilotně odzkoušet metodiku genderového auditu** – tj. posouzení používaných postupů z hlediska rovného zacházení s muži a ženami v zaměstnavatelských subjektech.

V roce 2006 jsme zorganizovali workshop pro zástupce zaměstnavatelských subjektů, jehož cílem bylo zjistit postoje českých zaměstnavatelů k prosazování genderové rovnosti, a vyhledali příklady aplikace genderové rovnosti ve vybraných zemích EU.

Na základě získaných informací jsme na pracovním setkání expertek stanovili obsahová těžiště pro realizaci genderového auditu. Následně jsme ve spolupráci s odbornými konzultanty a konzultantkami zpracovali návrh pilotní metodiky genderového auditu a koncepci vzdělávacího programu pro genderové auditorky a auditory, kteří/ré budou pilotní audit u zaměstnavatelských subjektů provádět.

Zúčastněné firmy prostřednictvím genderového auditu získají návrh konkrétních opatření, která přinesou zlepšení v oblasti rovného postavení žen a mužů na jejich pracovištích.

Projekt „Modelový program podpory sladování profesního a rodinného života – kraj Vysočina“ (MOPPS)

Aperio participuje od srpna 2005 jako partner v projektu EQUAL. Projekt je financován Evropským sociálním fondem a českým státním rozpočtem a potrvá až do léta 2008.

Úkolem Aperia v rámci projektu je zlepšit institucionální služby péče o děti pro zaměstnané rodiče a usnadnit jim tak skloubení několika životních rolí. Projekt probíhá v ČR v kraji Vysočina. Aperio nejdříve zmapovalo v současné době existující služby péče o děti co se týče nabídky, organizace a legislativního prostředí. Ukázalo se, že nabídka služeb v mnoha místech nepokrývá poptávku a současná organizace mnohdy nevyhovuje potřebám rodičů ani požadavkům zaměstnavatelů. Poté byly zmapovány a popsány vybrané inovativní služby zavedené v některých zemích EU. V návaznosti na to byl zadán a agenturou DEMA proveden v kraji Vysočina rozsáhlý sociologický průzkum, v němž rodiče projevovali své potřeby a přání ohledně služeb péče o děti. Ze dvanácti zahraničních služeb si nejvíce rodičů vybralo tzv.

„**celodenní družinu**“. Tato služba funguje v Německu a Rakousku a do jisté míry i v ČR (školní družiny a kluby). V nabídce má však rozšířenější a kvalitnější služby, než nabízí většina našich institucí. Její hlavní předností je komplexnost, zahrnující kvalitní péči o děti, jejich výchovu a vzdělávání. To vše se děje v návaznosti na aktuální potřeby především pracujících rodičů s dětmi a ve spolupráci s nimi. Díky ní mohou rodiče pracovat na plný úvazek, bez starosti o dítě v době po skončení školního vyučování. Aperio v rámci projektu započalo s propagací a medializací vybrané služby na seminářích, workshopech, v médiích a na webových stránkách.

V roce 2006 byly vytvořeny následující výstupy, které jsou přístupné mj. na webových stránkách Aperia:

- Analýza situace v kraji Vysočina
- Příklady dobré praxe, porovnání spektra a systému služeb ve vybraných zemích EU a rešerše vybraných služeb fungujících v zahraničí
- Souhrnná zpráva mapující současné možnosti institucionální péče o děti v ČR
- Výběr nejžádanějších inovativních služeb (na základě sociologického průzkumu v kraji Vysočina a nashromážděných informací)
- Manuál pro institucionální služby hlídání dětí:

Inovativní služby péče o děti

Celodenní družina

Zaměstnavateli podporované služby

V rámci projektu Equal se Aperio dále zapojilo do Okruhu partnerů organizujících soutěž pro zaměstnavatele v kraji Vysočina nazvanou „Podnik podporující rodinu“.

Časopis Aperio

Rok 2006 byl pro časopis Aperio přelomovým rokem. Pod vedením nové manažerky Pavly Köpplové se začal měnit po grafické stránce. Proběhlo výběrové řízení na grafické zpracování, které vyhrál Juraj Príkopa a stal se art directorem časopisu. Zároveň se v dalším výběrovém řízení hledalo fotografické studio, které by dodávalo fotografie – tento úkol nakonec připadl Studiu Photon. Dále byla vybrána nová tiskárna, a v průběhu roku jiná, ve snaze snížit náklady na výrobu časopisu. K těmto velkým změnám ve vizuálním stylu se v prvním čísle roku 2006 přidal nový přístup k editaci textů.

Po prvním čísle časopis opustila dosavadní šéfredaktorka Eva Labusová a novou šéfredaktorkou se posléze stala Štěpánka Matušková. Pod jejím vedením vyšla v roce 2006 další tři čísla: 2. Prvních sedm let života, 3. Dělat aspoň něco. Rodina a ekologie, 4. Soužití generací.

Zároveň začala Marcela Šubrová budovat samostatnou distribuční síť po prodejnách zdravé výživy, centrech zdravého životního stylu apod.

Časopis se také uvedl na několika veletrzích – např. Biostyl, Toulcův dvůr aj.

Od podzimu se chystal přechod dosavadního čtvrtletníku na dvojměsíčník, tato zásadní změna nastala s rokem 2007.

Za rok 2006 výrazně narostl počet předplatitelů, který nám dává naději, že časopis jde správným směrem a čtenáři o něj mají zájem.

Na prodeji i předplatitelích se ukázalo, že změny, které časopis prodělal, byly správné. Z bulletinu neziskové organizace se časopis Aperio během roku 2006 posunul směrem k listu, který dokáže konkurovat na mediálním trhu a má potenciál oslovit širší cílovou skupinu než doposud.

Institucionalizace a rozjezd katedry genderových studií UK FHS

Aperio bylo v roce 2006 partnerem Katedry genderových studií UK FHS. Společně jsme zařídili program studentských stáží určených pro studující magisterského programu Katedry genderových studií UK FHS. V Aperiu se studující účastnily spolupráce na aktuálně realizovaných projektech. Projekt partnerské spolupráce je součástí projektu JPD 3 „Institucionalizace a rozjezd Katedry genderových studií UK FHS“, který probíhá za podpory evropského sociálního fondu, státního rozpočtu ČR, rozpočtu hl. m. Prahy a Fordovy nadace. V Aperiu v průběhu roku stážovalo šest studentek.

Poradna pro rodiče

Financováno ze státní dotace v oblasti podpory rodiny pro rok 2006, z grantu Nadace Open Society Fund Praha a z darovacích SMS prostřednictvím Fóra dárců

Cílem „poradny Aperio“ je **poskytovat současným i budoucím rodičům informace a poradenské služby**, které pomáhají lépe využívat stávající zákonné možnosti a podporují rovné příležitosti pro ženy a muže v rodině i ve společnosti.

Prostřednictvím internetové poradny poskytujeme bezplatné odborné právní poradenství v konkrétních případech rodičům z celé ČR. V roce 2006 jsme zodpověděli celkem 3340 dotazů, což oproti předchozímu roku představuje nárůst na dvouapůlnásobek. Veškeré odpovědi na dotazy jsou na stránkách poradny archivovány v databázi rozčleněné podle tematických kategorií, kde si mohou klienti vyhledávat potřebné informace.

Technický nástroj poradny jsme v roce 2006 přizpůsobili potřebám klientů. Z původně dvou nezávisle existujících poraden zaměřených na různé tematické oblasti jsme vytvořili jednu poradnu, čímž jsme zjednodušili způsob jejího používání.

Značnou část konzultantek/ů v poradně tvoří právničky na rodičovské dovolené, které díky zapojení do projektu získají pracovní místo s flexibilním režimem.

V rámci daného projektu jsme zpracovali praktickou informační brožuru „Nebojujte s úřady 2006/2007“ zahrnující informace z oblasti potřebných v souvislosti s narozením dítěte a rozdistribuovali 50 000 kusů informačních letáků, které vedle nabídky služeb poradny obsahují i výtah nejdůležitějších informací pro rodiče.

Služby poskytované poradnou jsou ze strany klientů hodnoceny velmi pozitivně.

Kurzy pro veřejnost

Aperio roce 2006 mírně obměnilo nabídku kurzů. K oblíbeným kurzům pro těhotné ženy a jejich partnery přibyly i nové – pro rodiče s dětmi.

Interaktivní příprava k porodu

Cílem kurzu je připravit nastávající rodiče po psychické i fyzické stránce na příchod nového člena do rodiny. Kurz je koncipován v souladu se zásadami přirozeného těhotenství a porodu.

Lektorka je zkušená porodní asistentka Ivana Königsmarková, jedna ze spoluzakladatelek Centra aktivního porodu v Praze na Bulovce, v současné době je viceprezidentkou Unie porodních asistentek (UNI-PA).

V roce 2006 do kurzů docházelo 14 skupin v sedmi termínech. Kurzy byly koncipovány na šest lekcí po dvou hodinách. Celkem se jich zúčastnilo 102 těhotných žen, většinou se svými partnery.

Seminář Pomůcky a polohy pro normální porod

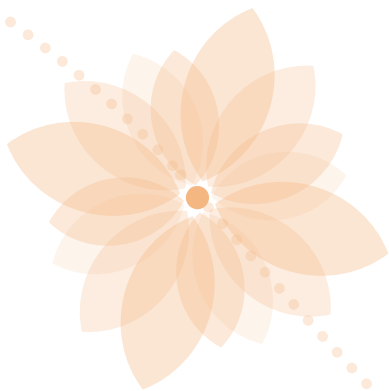
Seminář je zaměřen na nácvik praktického využití pomůcek pro normální porod, zvláště na jejich užívání ve druhé době porodní. Lektorkami jsou porodní asistentky Ivana Königsmarková a Věra Nováková. Ve dvou termínech seminář absolvovalo dvanáct budoucích maminek s partnery.

Vědomá příprava na porod a rodičovství

Kurz je určen pro rodiče, kteří čekají své první dítě, i pro ty, kteří už s porodem zkušenost mají. V kurzu se využívá celostní a interaktivní přístup a tvořivá cvičení. Kurz vedou lektorka předporodní přípravy a dula Birth Works a zkušená laktační poradkyně Vlasta Jirásková. Cyklus osmi dvouhodinových lekcí navštěvovalo v průběhu února a března 2006 šest párů.

Prožitkový kurz masáží dětí a kojenců

Naučí maminky, jak masírovat své děti a využívat působení doteku. Tyto dovednosti pomohou ke zklidnění a nácviku relaxace a k lepšímu soustředění. Děti díky masážím lépe prospívají a získávají vyšší odolnost vůči škodlivým vlivům vnějšího prostředí a navíc se prohlubuje vzájemná citová vazba mezi rodičem a dítětem. Do tohoto kurzu se v posledních třech měsících roku 2006 přihlásilo 18 maminek se svými miminky. Vedla je zkušená lektorka Jitka Čejková.



Mezinárodní spolupráce

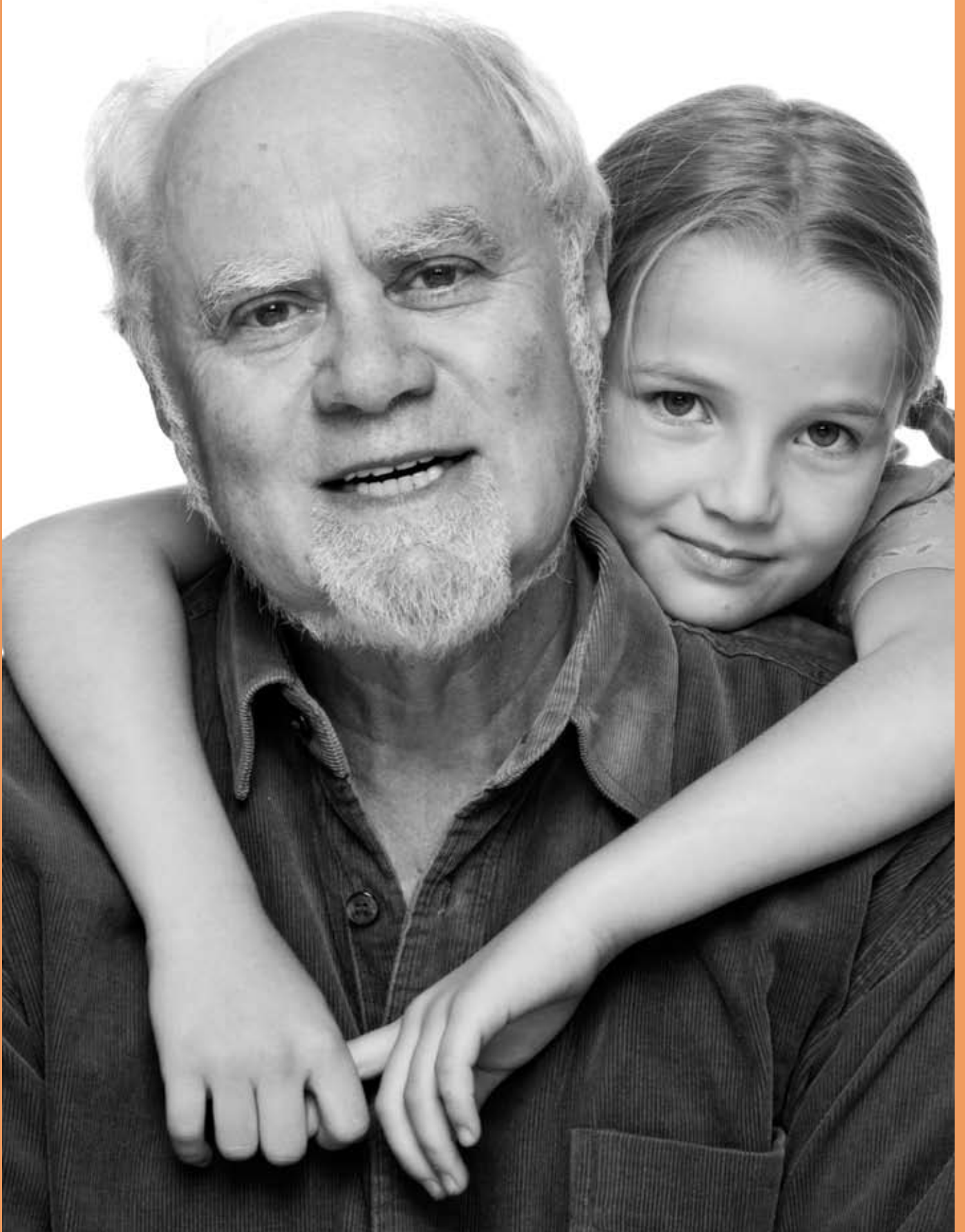
I v roce 2006 pokračovala spolupráce Aperia s CIMS (americkou Koalicí za zlepšení služeb v mateřství, www.motherfriendly.org). Aperio se podílelo na dokončení globálního výzkumu, který zjišťoval reakce na iniciativu MFCI (Iniciativa matce přátelských porodních služeb) mezi příjemci i poskytovateli porodnických služeb ve světě.

Lucie Suchochlebová Ryntová za Aperio a Jitka Drábková za Fontanelu se díky stipendiu CIMS v únoru 2006 zúčastnily její výroční konference v Bostonu, kde byly mj. prezentovány výsledky globálního výzkumu. Na základě podnětů ze 160 zemí světa byla zahájena práce na vytvoření mezinárodní verze MFCI. Rozhovor Lucie Ryntové uskutečněný v Bostonu s hlavní přednášející konference, lékařkou a spisovatelkou Christiane Northrup, vydal časopis Aperio v prosinci 2006.

V dubnu 2006 L. Ryntová a J. Drábková uspořádaly v Aperiu prezentaci činnosti CIMS pro zájemce z různých organizací.

V červnu 2006 se Lucie Suchochlebová Ryntová za Aperio a Vlasta Jirásková za Českou asociaci dle zúčastnily výročního setkání ENCA (European Network of Childbirth Associations) v Lucembursku, kde prezentovaly zprávu o porodnictví a souvisejících tématech v České republice.

Skrze CIMS a ENCA Aperio spolupracuje s mnoha podobně zaměřenými organizacemi v různých částech světa. Mezi příklady využívání mezinárodních kontaktů v roce 2006 patřilo průběžné zveřejňování informací ze zahraničí v časopise Aperio, zahraniční inspirace při práci na odborné části Knihy porodních příběhů a také spolupráce s UNIPA při přípravě zahraničního programu na konferenci Normální porod (Praha, květen 2007).





Poděkování za finanční podporu v roce 2006

Evropský sociální fond a státní rozpočet ČR
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Magistrát hl. města Prahy
Fordova Nadace
Fórum dárců a jednotlivci, kteří podpořili Aperio prostřednictvím
dárcovské SMS

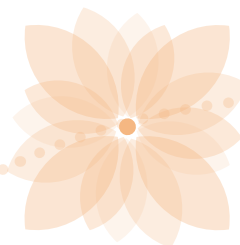
Nadace OSF Praha
Nadace NROS


Tomáš Vyhnálek

Hipp Czech, s. r. o.
Weleda, s. r. o.
Hewlett-Packard, s. r. o.
AVENT zastoupený v ČR firmou AGS sport, s. r. o.

Poděkování za bezplatné služby a dobrovolnickou práci v roce 2006

Barbara L. Behrmann
Lukáš Dostal
Martin Dvořák
Tomáš Feřtek
Otakar Flégr
Aleksandar Gajić
Vladimír Chudáček
Zuzana Ježková
Jiří Jiráček
Eva Kandertová
Ivana Königsmarková
Míla Kramná
Eva Labusová
Jana Ledvinová
Magdaléna Paulová
Kateřina Pobudová
Olga von Pohl
Steve von Pohl
Irena Smetáčková
Vladimíra Strnadelová
Pepa Středa
Daniela Šroubková
Dagmar Suchá
Robert Tamchyna
Dana Tesková
Petr Vrzáček
Tomáš Weishaupt
Hana Zemanová
Jan Zeman
Marcela Žáková





Za umožnění náslechu účastnicím kurzu v lekcích předporodní přípravy a práce s párem před porodem děkujeme:

Janě Dvořákové, Petře Chromkové, Blance Konečné, Ivě Konvalinové, Jarmile Kovaříkové, Ivaně Königsmarkové, Tamaře Markové, Vladce Majdišové, Věře Novákové, Olze Riedlové, Dagmar Suché, Jitce Vaškové, Marii Vnoučkové, Kataríně Zatovičové a Porodnímu domu U čápa.

Všem autorům a autorkám, kteří napsali a poslali svůj porodní příběh, včetně těch, jejichž osobní výpověď se do knihy Porodní příběhy – Rodíme se jednou nakonec nevešla.

Za odbornou korekturu informační brožury pro rodiče Nebojíte s úřady 2007 děkujeme JUDr. Janu Příbovi, JUDr. Naděždě Břeské, JUDr. Jaroslavu Jakubkovi.

Za podporu i pomoc upřímně děkujeme!



Finanční zpráva za rok 2006

Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2006 (v tis. Kč)

Spotřeba materiálu	390
Spotřeba energie	17
Opravy a udržování	9
Cestovné	62
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	2417
Mzdové náklady	3750
Zákonné sociální pojištění	1272
Ostatní náklady	17
Poskytnuté příspěvky	2
Náklady celkem	7936
Tržby za vlastní výroby	220
Tržby z prodeje služeb	1816
Tržby za prodané zboží	0
Jiné ostatní výnosy	241
Přijaté příspěvky (dary)	268
Přijaté členské příspěvky	12
Provozní dotace	5644
Výnosy celkem	8201
Výsledek hospodaření před zdaněním	265
Výsledek hospodaření po zdanění	265

Rozvaha k 31. 12. 2006

Aktiva

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	41	68
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	388	425
Dlouhodobý finanční majetek (podíl v s. r. o.)	0	200
Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	-41	-68
Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-388	-425
Odběratelé	82	376
Poskytnuté provozní zálohy	38	124
Nároky na dotace a ostatní zúčtování se SR	0	564
Pokladna	1	0
Účty v bankách	1337	1148
Příjmy příštích období	513	477
Náklady příštích období	0	10
Aktiva celkem	1971	2899

Pasiva

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
Vlastní jmění	-60	-60
Účet výsledku hospodaření	-88	177
Dodavatelé	168	131
Ostatní přímé daně	31	42
Jiné závazky	762	891
Výnosy příštích období	1158	1718
Pasiva celkem	1971	2899



APERIO

©2007 Aperio - Společnost pro zdravé rodičovství

design a sazba: pittleon, kabinet@pittleon.cz

foto a obrazová editace: Studio Photon, studio@photon.cz

www.aperio.cz