

Služby péče o děti

Jak najít potřebné informace na internetu

Veřejně dostupný internet najdete obvykle na městském nebo obecním úřadě, v knihovně, v informačním centru Vaší obce nebo města, v internetové kavárně, na faře a podobných místech.

Místa s veřejným internetem lze také vyhledat na internetu na webové stránce: www.verejnyinternet.cz. Pokud pro Vás přístup k internetu není samozřejmostí, požádejte někoho ve svém okolí, aby Vám veřejně dostupný internet pomohl na výše uvedené stránce najít.

Chci najít jesle

Do vyhledávacího pole na adrese www.google.cz napište slovo *jesle* a název Vaší městské části, obce nebo nejbližšího městečka či města. Pak už jen projdete výsledky vyhledávání.

Další klíčová slova: *jesličky, soukromé jesle, soukromé jesličky, hlídání dětí do 3 let*, a podobně.

Přehled jeslí v České republice najdete na těchto stránkách (seznam však ani v jednom případě není úplný):

<http://najisto.centrum.cz/vzdelavani-a-veda/jesle/>

<http://www.firmy-cesko.cz/k511-jesle/>

Mapa jeslí ČR je k nalezení na <http://www.naseadresa.cz/cz/s347/n5134-Pece-o-nejmensi-V-jeslich-je-misto-jen-pro-jedno-procento>.

Diskusi a zkušenosti rodičů s jeslemi najdete zde:

<http://www.rodina.cz/diskuse1062.htm>

Chci najít hlídání dětí

Do vyhledávacího pole na adrese www.google.cz napište souloví *hlídání dětí* a název Vaší městské části, obce, nejbližší větší obce nebo města, lokality nebo okresu.

Další klíčová slova: *školička, miniškolka, soukromé hlídání dětí, soukromá školka, soukromá školička*, a podobně.

Kde můžete začít hledat? Například zde:

<http://sluzby.hyperinzerce.cz/hlidani-deti>

<http://prace-jobs.sbazar.cz/hlidani-deti>

<http://inzerce.zacatek.cz/prodam/sluzby/hlidani-deti>

<http://sluzby.bazac.cz/n/406-hlidani-deti/>

<http://sluzby.bazos.cz/hlidani>

<http://hlidani-deti.sbazar.cz/>

<http://www.hlidanicko.cz/>

<http://www.olx.cz/hlidani-deti-cat-372>

<http://www.inzerce2.cz/sluzby/hlidani-deti>

Zkušenosti jiných maminek s hlídáním dětí najdete zde:

<http://www.rodina.cz/diskuse51.htm>



APERIO – Společnost pro zdravé rodičovství
Plzeňská 66, 151 24 Praha 5
tel. + 420 222 364 083

aperio@aperio.cz | www.aperio.cz

Vzájemná výpomoc s hlídáním dětí

S hlídáním dětí si samozřejmě můžete vypomoci vzájemně s jinými maminkami. Že žádné neznáte, nebo jich neznáte dostatek? Běžte se seznámit do nejbližšího mateřského centra, centra pro rodinu, nebo se zkuste zajít zeptat na nejbližší faru. Tam všude se maminky s malými dětmi mohou setkávat, vyměňovat si zkušenosti a domluvit si vzájemnou výpomoc s hlídáním dětí. Mateřská centra nabízejí bohatý program pro děti i rodiče a někdy také zajišťují hlídání dětí.

Na internetu najdete nabídky maminek, které jsou ochotné děti pohlídat, zde: <http://www.rodina.cz/diskuse13253.htm>. Také na webových stránkách občanského sdružení Aperio (www.aperio.cz) je v sekci pro sólo rodiče diskusní fórum, které lze využít pro nabídky vzájemné pomoci rodičů i prostor pro výměnu zkušeností v různých životních situacích.