



Tisková zpráva společnosti Aperio, 1. 12. 2020:

Sólo matky nemají rezervy, jejich pozice na pracovním trhu je nejistá. Výzkum ukazuje, jak koronavirová krize dopadá na ženy, které jsou s dětmi samy.

Sólo matky a s nimi i **jejich děti** jsou mezi těmi, které koronakrize zasáhla nejvíce. Analýzy Aperio odhalují, jak přesně na ně krize a protipandemická opatření dopadají.

- **Dopady proticovidových opatření** – [PŘEČÍST ANALÝZU](#)
- **Situace sólo matek na trhu práce** – [PŘEČÍST ANALÝZU](#)

“Už před krizí jsme upozorňovali, že se neúplné rodiny pohybují **na hraně svých finančních, zdravotních i energetických kapacit**. Nedostatečné služby péče o děti a slabé zapojení druhého rodiče tlačily sólo matky do překérních, špatně placených pracovních míst. Tomu nahrává i přezíravý postoj řady zaměstnavatelů vůči ženám a matkám, které jsou stále **vnímány jako zaměstnankyně druhé kategorie**,” říká PhDr. Eliška Kodyšová, Ph.D, ředitelka společnosti Aperio.

Sociologické analýzy, které vznikly ve společnosti Aperio, ukazují, jaká jsou hlavní slabá místa životních a pracovních podmínek sólo matek:

- Nemají **finanční rezervy**
- Častěji **pracují na dohody** a v těch sektorech ekonomiky, které byly nejvíce zasaženy opatřeními – ve službách, v cestovním ruchu
- Jsou **ohrožené ztrátou zaměstnání** nejen kvůli tomu, že v těchto odvětvích zaniknou desítky tisíc pracovních míst, ale ony samy budou kvůli OČR považovány za nespolehlivé zaměstnankyně
- Jsou kvůli **zvýšenému stresu** psychicky oslabené

Dopady proticovidových opatření na sólo matky

Analýza socioložky Doc. Mgr. Radky Dudové, Ph.D. [Dopady opatření proti pandemii COVID-19 přijatých na jaře 2020 na sólo matky](#) přináší neutěšené svědectví o **skutečné životní realitě** žen a jejich dětí.

“Krise ukázala dlouho **ignorované slabiny systému**, který ženy na trhu práce znevýhodňuje a školy a školky vnímá pouze jako vzdělávací instituce. Pro rodiče i pro děti hrají přitom širší roli, sociální i socializační,” upozorňuje Eliška Kodyšová.

“Sladit práci a péči o malé děti je skoro nemožné, když je na to člověk sám,” potvrzuje Mgr. Halka Jaklová, která se v Aperiu zabývá situací sólo rodičů.



„Naplno
jsem si
uvědomila,
že jsem
sama. A že
mi nikdo jiný
nepomůže.“

Hana, 42 let, sólo máma



“Když navíc nejsou v provozu školy, školky a další služby, tak už se to dá těžko zvládnout. Práce z domova také není udržitelným řešením. Mnozí jsme nyní zažili, jak těžké je pracovat a mít doma děti. Pro sólo rodiče je to ale běžný režim,” připomíná.

Jedním z hlavních důvodů, proč jsou právě sólo matky krizí tolik ohroženy, jsou jejich horší **podmínky v práci**.

Sólo matky na trhu práce

S čím se pracující matky potýkají, podrobně zkoumá analýza [Mechanismy znevýhodnění sólo matek na pracovním trhu](#).

- Při výběru zaměstnání je pro ženy důležitá **flexibilní pracovní doba**. “Flexibilita je pro sólo matky natolik důležitá, že jsou pak ochotné přijmout nižší mzdu a práci s méně příležitostmi růstu,” popisuje Eliška Kodyšová.
- **Návrat do práce po mateřské** a rodičovské představuje zpravidla pracovní sestup a horší pracovní pozici s nižším ohodnocením. “Aby sólo matky dokázaly zajistit péči o děti, neusilují například o vedoucí pozice,” upozorňuje ředitelka společnosti Aperio.
- Sólo matky často volí **práci v oborech péče a vzdělávání**. Doufají, že tak budou mít vyšší flexibilitu. Ne vždy jsou zde ale pracovní podmínky příznivé.
- Důsledkem je **přetížení a vyčerpání** sólo matek. “Systém spoléhá na to, že ženy nezkolabují a všechno zvládnou. Ovšem sólo matky jsou dlouhodobě na hraně psychického i finančního vyčerpání.”

“Během jarních opatření se zaměstnané sólo matky nechaly zatlačit do situace, kdy musely vynaložit nadlidské úsilí, aby vyšly zaměstnavateli vstříc, a **udržely si práci, na které jsou závislé**,” popisuje Eliška Kodyšová. “Jejich **vyčerpání dokazují čísla**, která svědčí o významném zhoršení duševního zdraví u těchto žen. To se odrazí i na



duševním zdravím jejich dětí. I tak řada z nich o práci nakonec přišla nebo přijde," varuje ředitelka společnosti Aperio.



“Kritická situace sólo matek není nic nového. Takto **na hraně fungují i za normálního stavu**. Koronavirová krize to jen ještě zkomplikovala a na problém upozornila,” dodává Mgr. Halka Jaklová, expertka Aperio na téma sólo rodičovství.

“Situace rodičů není řešena systémově. Kromě pár dnů OČR navíc a dávek hmotné nouze pro ty, co jsou na tom nejhůř, **nemají sólo rodiče systémovou podporu**. Náhradní výživné přichází pět minut po dvanácté,” upozorňuje Halka Jaklová.

Analýzy jsou založené na skupinových rozhovorech s ženami z regionů Střední Čechy, Olomouc a Ústí nad Labem. Obě analýzy jsou ke stažení na webu společnosti Aperio zde:

[Dopady opatření proti pandemii COVID-19 přijatých na jaře 2020 na sólo matky](#)

[Mechanismy znevýhodnění sólo matek na pracovním trhu.](#)

Výzkum vznikl v rámci projektu „[Sama, ale silná: Odstraňujeme diskriminaci sólo matek na trhu práce](#)“ Reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/0011600. Projekt realizuje Aperio díky podpoře z Operačního programu Zaměstnanost Evropské unie.

Pro více informací a rozhovory s autorkami výzkumu a projektu nás prosím kontaktujte.

Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství, z.s. pomáhá rodičům v náročných životních situacích. Dlouhodobě podporuje i sólo rodiče. Aperio se zasazuje o zlepšování postavení rodin ve společnosti už od roku 2001.

Kontakt pro novináře:
ilona.klenikova@aperio.cz
Tel: 731 421 773